

# MCT-olja



Snabb, skonsam & ren energi

MCT-olja baserad på 100 % kokosolja med 62,4% kaprylsyra (C8) och 36,4% kaprinsyra (C10). Dessa ger snabb, skonsam och ren energi. MCT-oljan har en neutral smak.

## Vad är MCT-olja?

MCT är en förkortning för Medium Chain Triglycerides och är fettkedjor av medium längd jämfört med en "vanlig" olja som består av långa fettkedjor. Längden på fettsyran spelar stor roll när det kommer till hur den tas upp och utnyttjas av kroppen.

MCT-olja tas upp direkt i tunntarmen, omvandlas till energi i levern och tar sig lättare in i cellerna där den utnyttjas av mitokondrierna (cellens kraftverk), vilket ger en snabb och effektiv energiförsörjning till bl.a. muskler, hjärna och hjärta. **Ett fantastiskt bränsle för kroppen!**

## När rekommenderas MCT-olja?

Behöver du snabb och skonsam energi är MCT-olja ett bra alternativ. Eftersom MCT lätt kommer in i cellerna utan att brytas ner kan de användas som en omedelbar energikälla.

## MCT-olja

- 100% kokosbaserad
- Snabb och skonsam källa till ren energi
- Neutral smak och doft
- 62,4% kaprylsyra och 36,4% kaprinsyra

## Dosering

1-3 msk/ dag (börja med mindre dos och öka successivt)

Bruksfärdig lösning. Kan drickas som den är eller blandas i dryck.



# MCT-olja



Innehåll	per kg	per 15 ml (per dos)
MCT-olja	1000 g	4 g
- varav Kaprylsyra C:8	624 g	
- varav Kaprinsyra C:10	364 g	
Sammansättning		
100 % MCT-olja från kokosolja		
Analytiska beståndsdelar		
Råprotein		<0,3 %
Råolja-fett		100 %
Växttråd		<0,5 %
Råaska		<0,1 %